

L'Association "Pédalons pour eux" vous présente ses projets 2023 :

DU 01 JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2023



Sommaire

Page 1 Présentation de l'association Pédalons pour eux

Page 2 2023 - Aidons l'association ECLAS

Page 3 Nos événements 2023

Page 4 Communication
Pack sponsoring

Page 5 Quels avantages pour votre entreprise ?

Page 6 Contact

Annexes Press-Book

L'Association "Pédalons pour eux"

Association dynamique, mixant le sport & solidarité situé à LAPEYROUSE-MORNAY 26210 (Drôme)

Créée en avril 2019, s'est donnée 3 missions principales :

- 1 La **création d'actions et de manifestations**, dans le but de **récolter des fonds pour d'autres associations** à but non lucratives ou structures qui contribuent au bien-être des **enfants, adolescents, adultes malades**.
- 2 **Mettre en avant l'image et l'implication de ces associations** ou structures qui mènent des actions pour les personnes fragilisées en favorisant l'entraide et la solidarité.
- 3 **Fédérer, promouvoir la pratique du vélo** pour tous, sans chrono, sans compétition, sans performance, **valoriser ses bienfaits sur notre santé et la planète**.

Nos valeurs :

PLAISIR



ENTRAIDE

SOLIDARITÉ



ENVIRONNEMENT

RESPECT



DÉPASSEMENT DE SOI



le petit +

Chaque année, nous aidons **une nouvelle association** n'importe où en France afin de nous permettre de véhiculer nos actions et d'aider une plus large étendue de personnes.

2023 - Aidons l'association ECLAS



Fondée en 2013, l'Association ECLAS est le fruit de la rencontre de parents désireux d'avancer Ensemble Contre L'Amyotrophie Spinale de type 1.

Qu'est-ce que l'amyotrophie spinale ?

L'amyotrophie spinale proximale rassemble un groupe de maladies héréditaires, neuromusculaires et dégénératives qui affecte les nourrissons, les enfants et les adultes, parmi elle, l'amyotrophie spinale de type 1. Elle se caractérise par une faiblesse musculaire liée à une paralysie plus ou moins importante selon le type et par une fonte des muscles de la racine des membres. L'amyotrophie spinale n'affecte en aucun cas les fonctions intellectuelles.

Leurs actions :

- Faire connaître l'Amyotrophie Spinale de type 1 (maladie de Werdnig-Hoffmann) et faire changer le regard sur cette maladie
- Mettre en place un partage d'expérience au bénéfice des familles et professionnels de santé
- Permettre une prise en charge médicale précoce, globale et de qualité pour chaque enfant
- Accompagner et soutenir les familles
- Encourager des initiatives de recherche sur cette maladie
- Développer les contacts avec les associations nationales comme internationales



Marianne, présidente



Mélissa, v.présidente



Elisabeth, trésorière



Blandine, secrétaire



Pascale, secrétaire adj.



Nadia, administratrice

L'EQUIPE DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION
D'ECLAS - 2021



Anne-Marie



Marie



Nos événements 2023

SAMEDI 04 MARS



Cyclo Nocturne (1ère édition)

La **Cyclo nocturne** consiste à **tester de nouvelles sensations**. Une **balade cyclo nocturne** est une expérience inoubliable qui éveille les sens. Dès lors que les étoiles s'allument dans le ciel, les chouettes et les grenouilles s'en donnent à cœur joie. L'imagination est alors à son comble et la nature prend une toute autre dimension.

Il n'y a **pas de chrono**, juste un carnet de route à faire tamponner au départ, à l'arrivée. Un moment à partager seul(e), entre ami(e)s, ou en famille pour découvrir l'un de nos **3 circuits balisés** :

- **15 km**
- **30 km**
- **5 km pédestre**

A l'arrivée, un petit encas (chaud) est proposé aux participants.

DU SAMEDI 17 AU DIMANCHE 25 JUIN



Road trip en Normandie (5ème édition)

Au départ de la ville **du Havre**, les participants devront **parcourir 500kms** avec leur **vélo équipé** pour un voyage itinérant, et **atteindre Le Mont-Saint-Michel**. Une expédition de **9 jours**, favorisant les rencontres, les échanges. Le challenge est de **pédaler** jusqu'à l'arrivée, malgré la **fatigue**, les **douleurs** et les **incidents techniques**, surmonter les **imprévus**, les **conditions météorologiques** et **s'orienter** à l'aide d'un road book. Et bien-sûr réaliser des défis afin de **récolter des fonds** tout au long de leur aventure. Un événement qui promeut des **valeurs fortes** : telles que la pratique du sport ensembles, **pour tous et pour tous les âges**. Mais aussi d'encourager l'esprit d'aventure, le **partage de l'effort**. Sans oublier de promouvoir les valeurs d'**entraide**, de **solidarité**, la **cause environnementale** et d'encourager le **dépassement de soi**.

DIMANCHE 03 SEPTEMBRE



Rando Cyclotourisme (4ème édition)

La Randonnée cyclotourisme consiste à **découvrir des sites**, des **paysages**, des **lieux** en utilisant le **vélo** comme moyen de locomotion. Un tarif libre est proposé aux participants à l'accueil pour que chacun participe à la hauteur qu'il souhaite. **Pas de compétition**, **pas de classement**, **pas de chrono** lors de cet événement. Seul(e), entre ami(e)s, ou en famille, les cyclistes parcourent l'un de nos **4 circuits** :

- **12 km** + une chasse au trésors pour les enfants sur le parcours.
- **30 km** amateur
- **50 km** semi-sportif
- **80km** sportif

A l'arrivée, un petit encas (froid) est proposé aux participants.

Communication

Communiqué de presse :

- **Revue spécialisée** cyclo (CycloMag, 200 le magazine, Le Randonneur)
- **Associations qui promeuvent le vélo** sur notre territoire (Fédération française de cyclotourisme, France vélo tourisme, Citycle)
- **Comités départementaux, la région et les offices de tourisme** traversés par notre parcours (uniquement pour road trip)

Supports de communication imprimés :

- **Flyers, affiches, road-book, feuilles de circuits, drapeaux**

Couverture médiatique :

- Les **médias locaux**
- **Radios Locales**
- Les **hébergements dans lesquels nous faisons étape** (uniquement pour road trip)

Les réseaux sociaux : (rayonnement national grâce aux participants qui viennent de toute la France)



FACEBOOK

1 736 personnes abonnées



SITE INTERNET

+ de 200 visites par mois



INSTAGRAM

221 abonnées

PACK SPONSORING

Pour tout sponsoring d'un minimum de 50€ :

- 1 • **Logo** de votre entreprise sur les **supports de communication** de l'événement (affiches promotionnelles, drapeaux distribués à chaque participants (événement road trip), feuille circuit participants (événement cyclo nocturne & rando cyclo))
- 2 • **Encart dédiée** aux sponsors réseaux sociaux, une visibilité sur notre **site internet**
- 3 • **Logo dans le road book** de chaque participants dans la rubrique « Partenaires» (événement Road trip)
- 4 • **Logo sur la cagnotte** de l'association ECLAS
- 5 • Possibilité de **distribution de produits promotionnel** (goodies, swag-bag...) et/ou autocollants attractifs de votre marque pour les vélos ou autre
- 6 • Vous êtes **sponsors de nos 3 événements**

Quels avantages pour votre entreprise?

1

Profiter de la visibilité des événements en terme d'exposition médiatique



2

Renforcer votre notoriété et accroître votre image de marque, grâce aux valeurs transmises lors de nos événements



3

Développer une proximité avec les consommateurs, pour nouer ou renforcer des relations commerciales, attirer de nouveaux clients



4

Boostez vos salariés ! Non seulement ce type de démarche met votre marque en avant, mais c'est également un excellent moyen de fédérer votre équipe en créant un centre d'intérêt commun.

SI EN 2023 ON PÉDALAIT ENSEMBLE ?

Contact

Golic Sophie - Présidente

06 17 47 97 97

association.pedalonspoureux@gmail.com



ASSOCIATION PÉDALONS POUR EUX



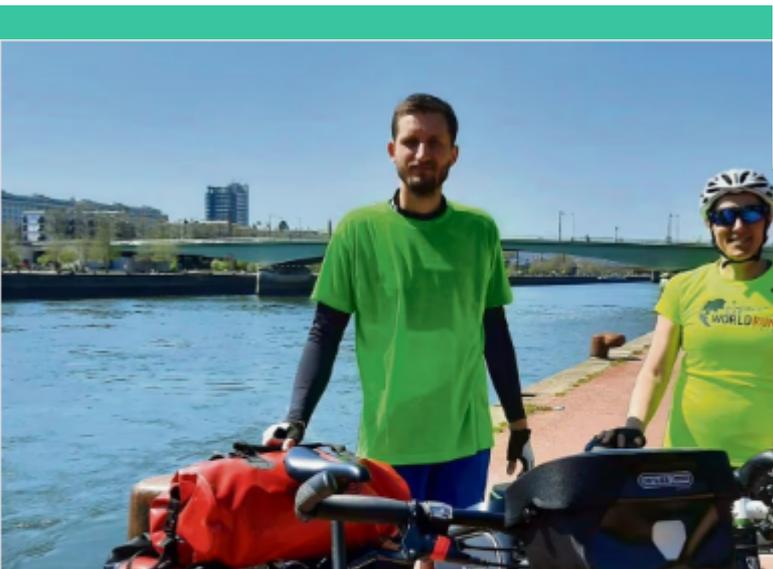
Merci 🙏 à Pascal Houget pour cet article paru aujourd'hui dans Paris Normandie 😊.

Le défi sportif pour lequel je participe, du 17 au 28 juin prochain, afin de rallier La Rochelle à Hendaye dans le but de récolter des fonds pour les enfants hospitalisés.

650 km à vélo - 57 cyclistes 🚲 avec l'Association Pédalons pour eux au profit de l'Asso... Voir plus



re. La masseuse se prépare à parcourir vélo pour la bonne cause
un massage bien-être à Pacy-sur-Eure (Eure),
nd se lance dans un road-trip solidaire :
km à vélo pour rendre le sourire aux enfants



Deux Normands participent à un road trip à vélo entre La Rochelle et Hendaye pour la bonne cause

Rallier Hendaye depuis La Rochelle à vélo : c'est le défi lancé par Pédalons pour eux, avec notamment deux Normands, Adrien Utzman et Véronique Castel.



 [lien vers la vidéo](#)



Chazey/Ain

Solidarité

Un road-trip solidaire à vélo pour venir en aide aux enfants hospitalisés

Âgé de 57 ans, Laurent est marié et papa de 3 enfants. C'est un passionné de voyages et de randonnées, aussi bien pédestres, équestres, qu'en ski de rando, cyclo ou voile. C'est tout naturellement qu'il a répondu à la proposition de Dominique, son amie, de participer à un périple durant 12 jours pour servir une bonne cause. Explications.

C'est sous l'impulsion de son amie Dominique, que Laurent Cayssals et un groupe de copains vont se lancer pour un road-trip "bienfaisant" du 17 au 28 juin prochain. Ils ont ainsi décidé de rallier La Rochelle et Hendaye en empruntant la voie de la Véloodyssée, au profit de l'association "Pédalons pour eux". Créée en 2019 à Lapeyrouse-Mornay (26), cette association s'implique principa-

lement dans la création d'animations, d'actions, et de manifestations, qui visent à récolter des fonds pour d'autres associations à but non lucratif ou structures qui contribuent au bien-être des enfants, adolescents, ou adultes malades. Parallèlement, elle s'attache à promouvoir et valoriser les bienfaits de la pratique du vélo, moyen de locomotion bon pour la santé et très peu impactant pour la planète. Le périple à venir permettra donc de sensibiliser les populations à cette pratique, mais aussi de récolter des fonds pour l'association "Les Lucioles", dont l'objet est d'aider à améliorer le quotidien des enfants malades hospitalisés. Elle fournit ainsi du matériel ludique aux services de pédiatrie et d'animation des hôpitaux de Chambéry, Annecy, HFME, Neuro-Cardio et d'autres établissements Lyonnais.

Si certains imaginent cependant que ce ne sera qu'une partie de plaisir, pour Laurent Cayssals et son groupe, ils se trompent. Le parcours qu'ils doivent emprunter est particulièrement physique. Ils effectueront 650 km de trajet entre La Rochelle et Hendaye. « C'est déjà pas mal pour nous, même si nous aimons tous les deux l'itinérance. Et c'est pour une bonne cause... La finalité pour nous serait de rendre visite aux enfants et de se rendre compte de ce que l'on a fait, et de les voir sourire, ce serait merveilleux et sûrement des moments pleins d'émotion à venir ». ■

Contacts pour en savoir davantage sur l'association :
Mail : assoc.lucioles@wanadoo.fr
Facebook : Association Lucioles



Laurent et Dominique en fond, accompagnés Bugey-Côtière - N°12

SURGÈRES

Kéran et Mathias pédalent pour la bonne cause

Chaque année, l'association Pédalons pour eux (basée dans la Drôme) organise un road trip au bénéfice d'une association. Cette année, ils ont choisi Les Lucioles, association ayant pour objectif d'améliorer le quotidien des enfants gravement malades hospitalisés, en fournissant du matériel ludique aux services de pédiatrie des hôpitaux. Le périple 2021 de Pédalons pour eux se déroule du 17 au 28 juin sur la Véloodyssée, une route à vélo reliant La Rochelle à Hendaye, (soit 650 kilomètres) par la côte atlantique.



Les Surgériens Mathias Dinand et Kéran Elie sont deux cyclos amateurs, prêts à parcourir 650 kilomètres. A.B.

L'appel du vélo

Deux Surgériens se lancent dans l'aventure : Kéran Elie et Mathias Dinand. « Tout a commencé durant le premier confinement, lance Kéran, où je me suis mis au vélo. J'y ai pris goût

et je me suis dit pourquoi ne pas continuer avec une association ? » L'idée a fait son chemin et, avec son ami Mathias, ils ont franchi un palier : Et si on pédalait pour quelque chose. « Et tout naturellement ils se sont tournés vers Pédalons pour eux. Ils seront 57 participants, venus

de toute la France, âgés de 5 à 70 ans au départ de La Rochelle le 17 juin. Durant leur périple, ils seront hébergés sur les terrains de camping et durant leur parcours, distribueront décapsuleurs et porte-clés pour collecter des fonds. Armand Berthomé

LAPEYROUSE-MORNAY

Rouler pour les enfants malades



L'équipe lapeyroussienne et sa présidente, Sophie Golic, à l'entraînement sur les routes drômoises.

Derniers tours de roues, ce dimanche 30 mai, pour l'association "Pédalons pour eux" qui prépare activement le road trip qui la conduira de La Rochelle à Hendaye, via la côte atlantique et ses sites remarquables (île de Ré, île Madame, Biscarosse, le bassin d'Arcachon, la Dune du Pilat, la côte Basque...). Une itinéraire sportive de 650 km, du 17 au 28 juin, pour la dizaine de locaux, sous l'égide de la "Véloodyssée" rassemblant une soixantaine de cyclotouristes âgés de 5 à 70 ans... Un défi sportif et mental qui permettra de venir en aide

aux enfants gravement malades et hospitalisés, grâce à des collectes organisées sur le parcours. Les fonds ainsi récupérés seront reversés à l'association "Lucioles" d'Aix-les-Bains et serviront à améliorer le quotidien des enfants en achetant du matériel pour les services de pédiatrie et d'animation des hôpitaux de Chambéry, Annecy, Lyon et Grenoble... Une belle aventure à suivre sur les réseaux sociaux.

Pour en savoir plus : <https://associationpedalon.wixsite.com/pedalonspoureux>

CARCASSONNE



Axel et Anne-Marie : cette fois, ils vont voyager loin du canal du Midi.

SOLIDARITÉ

A vélo de La Rochelle à Hendaye pour les enfants hospitalisés

Le 17 juin, Axel sera le plus jeune participant à une randonnée caritative sur la Véloodyssée. Objectif : 650 kilomètres, auprès de sa maman Anne-Marie, pour « Les Lucioles », via l'association « Pédalons pour eux ».

Leurs sourires sont communicatifs, leur bonne humeur contagieuse. Axel, 12 ans, résident au Club VTT de Palaja sur les Espalles, équipé sur son vélo garni de deux belles sacs, pédale aux côtés de sa maman Anne-Marie sur les bords du canal du Midi à Carcassonne, un dimanche après-midi ensoleillé. Au programme, l'entraînement pour une belle aventure : celle qui les amènera, le 17 juin prochain, à La Rochelle pour prendre le départ d'un road-trip de 10 jours en direction d'Hendaye, sur la voie verte appelée Véloodyssée. Et pour la bonne cause. À peine si l'on remarque le bandeau d'Axel, qui souffre d'une agénésie de la main gauche, et ses camarades regroupés du côté droit du guidon. Le sourire de ce garçon, scolarisé en 6^e à Jeanne-d'Arc, efface tout. « Avec Axel, nous aimons le vélo », confie Anne-Marie. « On adore, même », rigole Axel, qui a fait Carcassonne-Toulouse sur le bord du canal du Midi à

l'âge de 8 ans, puis Carcassonne-Thau en deux jours l'année suivante. « Je cherchais un parcours plus long et je suis tombé sur la Véloodyssée, et sur cette randonnée qui y est organisée par l'association Pédalons pour eux », raconte la maman. Cette année, c'est au profit des « Lucioles », association dont le but est d'améliorer le quotidien des enfants hospitalisés, que la randonnée se déroulera.

Partenaires

Deux entreprises audoises, La Belle Aude et Belle Lettre, ont accepté de participer à l'aventure en fournissant des articles pour recueillir des fonds : des goodies pour la coopérative de fabrication de glaces, des

cosmétiques bio à base de lait d'ânesse pour l'éleveur du Mas-des-Cours. Mais tous ceux qui souhaitent ajouter leur participation à ce beau projet peuvent le faire en contribuant sur le site heloasso.com (recherche : pédalons pour eux). Le 17 juin, Axel sera non seulement le plus jeune mais également le seul à avoir obtenu les 07 cyclistes qui « élisent » le club de La Rochelle. Le parcours ne fait pas peur, loin de là. Certes, sa maman sera à ses côtés. Mais nul doute que le club de VTT de Palaja, auquel il s'est inscrit depuis cette année, pédalera avec lui et l'aidera à faire de ce défi une réussite, personnelle et altruiste.

VOS COMMUNES

LAPEYROUSE-MORNAY

Les kilomètres défilent en faveur des enfants malades

Ils sont partis ce samedi 18 juin de la place du Temple d'Auguste et de Livie à Vienne pour un road trip qui les conduira jusqu'à Sète...

De Vienne à Sète, 57 cyclistes, venus des quatre coins de France, femmes, hommes, enfants vont pédaler 430 kilomètres en neuf jours, jusqu'au 26 juin. Une initiative de l'association Pédalons pour eux... et sa dynamique présidente, Sophie Golic, qui, entourée de son équipe de bénévoles, œuvre une année pour monter pareil projet.

Eux, ce sont les enfants malades, atteints de leucémies ou autres dramatiques pathologies. Leurs défis : combattre la maladie. Celui de l'association est de pédaler pour eux, en récoltant des dons pour les reverser aux autres associations aidant



Le départ a été donné samedi 18 juin devant le temple d'Auguste et Livie à Vienne.

les enfants. Si la route est belle sur la Via Rhona, malgré une forte canicule le jour du départ et les suivants, les cyclotouristes restent mobilisés sur toutes les étapes, et toutes les occasions sont bonnes pour récolter des fonds. Munis d'un bracelet

d'identification sur lequel figure un QR code, les cyclotouristes proposent aux personnes croisées, de le scanner pour être dirigé sur le site collecteur. Les deux premières étapes ont conduit le peloton du cœur à Andance puis à Charnes-sur-Rhône, où la fraîcheur des

haltes a revigoré les mallets et les esprits. La route est encore longue jusqu'à la ville des Copains d'abord. Mais gageons que chaque kilomètre parcouru sera un effort supplémentaire gagné en faveur de la jeunesse touchée par la maladie.

Jean-Pierre AILLOUD

Les exploits de ces aventuriers du cœur sont à suivre sur associationpedalonspourvous.wixsite.com/pedalonspourvous et tous les réseaux sociaux Associationpedalonspourvous. Le site de collecte des dons : www.cotizup.com/aiderassociationclac

ANDANCE

Pédalons pour eux a fait sa halte fraîcheur au camping



Les pédaleurs profitent de la pause au camping.

Samedi 18 juin, pas moins de 60 pédaleurs sont arrivés au camping Le Domaine d'Andance, pour une pause bien méritée. Tous participaient à une sortie organisée par l'association Pédalons pour eux. Sophie Golic, présidente de cette association comptant une vingtaine de membres actifs, en dit plus. « Créée en 2019, notre association s'est constituée autour d'amateurs de randonnées vélo qui se sont dits : "Pourquoi ne pas pédaler pour une cause ?". Chaque année, nous aidons une association différen-

te, enfants, ados, adultes malades. Cette année, nous soutenons La Clé, association contre la leucémie de l'enfant à Montpellier. Nous faisons en sorte que notre périple de Vienne à Sète passe par le même secteur, afin de rencontrer les bénévoles pour qui nous récoltons les fonds. »

Une cagnotte en ligne a été créée pour récolter des dons, qui se sont montés à 8 000 euros l'année dernière.

Pour en savoir plus : association.pedalonspourvous@gmail.com

LAPEYROUSE-MORNAY

Une rando cyclotouriste en faveur des enfants malades



Les membres de l'association ont assuré la préparation du balisage des parcours et la préparation des lots pour la tombola...

Pour la 3^e édition de la rando cyclotouriste du dimanche 4 septembre, l'association qui vient en aide aux enfants malades, "Pédalons pour eux", proposera quatre circuits au départ du stade de football, de 8 h à 11 heures 30. Les amateurs de la petite reine pourront ainsi s'aguerir sur les routes et chemins de la Drôme des Collines et de l'Isère voisine.

Des animations et une tombola seront proposées toute la journée. Ce jeudi soir 25 août, la présidente, Sophie Golic, et les membres se sont retrou-

vés, afin d'en peaufiner les détails de l'organisation.

Ainsi, on pourra rouler sur le 12 km en famille, le 30 km pour les amateurs. Le VTT sera à l'honneur avec un circuit de 40 km et un dénivelé positif de 750 mètres. Les plus aguerris se lanceront à l'assaut du 80 km avec 940 mètres de dénivelé positif.

Un casse-croûte sera assuré à l'arrivée et deux ravitaillements jalonnent les parcours de VTT et du 80 km route.

La participation est libre.