

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023



ASSOCIATION PÉDALONS POUR EUX

NOS MISSIONS

Association "Pédalons pour eux"

Association dynamique, mixant le sport & solidarité situé à LAPEYROUSE-MORNAY 26210 (Drôme)

Créée en avril 2019, s'est donnée 3 missions principales :

- 1 **Fédérer, promouvoir la pratique du vélo** pour tous, sans chrono, sans compétition, sans performance, **valoriser ses bienfaits sur notre santé et la planète.**
- 2 Par la **création d'actions et de manifestations autour du vélo**, dans le but de **récolter des fonds pour d'autres associations** à but non lucratives ou structures qui contribuent au bien-être des **enfants, adolescents, adultes fragilisés par une maladie.**
- 3 **Mettre en avant l'image et l'implication de ces associations** ou structures qui mènent des actions pour les personnes fragilisées en favorisant l'entraide et la solidarité.

Nos valeurs :

PLAISIR

ENTRAIDE

DÉPASSEMENT DE SOI

SOLIDARITÉ

ENVIRONNEMENT

RESPECT



Chaque année, nous aidons **une nouvelle association** n'importe où en France afin de nous permettre de véhiculer nos actions et d'aider une plus large étendue de personnes.

le petit +

Fédérer autour du vélo, Le vélo pour tous !

Sans chrono, sans compétition, sans performance, et démontrer qu'il est possible de pratiquer le vélo à tous les âges, tout en se faisant plaisir, sans haut niveau. Et d'associer ces **valeurs sportives** à des **valeurs d'entraide, de soutien et de solidarité** en aidant des personnes fragilisées par une maladie.

Composition du bureau :

Présidente : Sophie GOLIC

Vice présidente : Mylène LAFAURY

Trésorière : Christelle JOURDAN

Vice Trésorière : Nadine GOUDARD

Secrétaire : Carole SIFFLET



2023 : 48 adhérents (contre 25 en 2022)

En nette augmentation par rapport à 2022. Les adhérents sont issus principalement des communes avoisinantes de Lapeyrouse (Pact, Jarcieu, Saint Sorlin, Beaufort...)

CHAQUE ANNÉE UN NOUVEAU BÉNÉFICIAIRE

Chaque année nous aidons une nouvelle association. En décembre 2022 le bureau avait pour mission de sélectionner 3 associations basées sur la zone géographique en Normandie (en lien avec le road trip).

- Association ECLAS
- Association MYOSOTIS
- Association Haroz

C'est par vote sur nos réseaux sociaux que **l'association ECLAS (Ensemble Contre L'Amyotrophie Spinale de type 1)** à été élue pour recevoir notre soutien durant toute l'année 2023.

L'amyotrophie spinale proximale rassemble un groupe de maladies héréditaires, neuromusculaires et dégénératives qui affecte les nourrissons, les enfants et les adultes, parmi elle, l'amyotrophie spinale de type 1. Elle se caractérise par une faiblesse musculaire liée à une paralysie plus ou moins importante selon le type et par une fonte des muscles de la racine des membres. L'amyotrophie spinale n'affecte en aucun cas les fonctions intellectuelles.

Notre communauté :

(rayonnement national grâce aux participants qui viennent de toute la France)



FACEBOOK

2 025 Abonnés



SITE INTERNET

+ de 200 visites par mois



INSTAGRAM

2245 Followers

Grâce au généreux soutien de nos partenaires et à l'engagement sans faille de nos bénévoles, nous avons pu orchestrer une série d'**événements vélo**, insufflant une bouffée de fraîcheur à notre programme. Cette dynamique nous a conduits à l'organisation d'une manifestation inédite : des **randonnées nocturnes**, offrant une expérience unique aux passionnés de vélo. Nous avons également mis en place une aventure inoubliable : un **road trip à vélo, sillonnant la Normandie** du Havre au Mont Saint-Michel, pour le plus grand bonheur des participants.

En parallèle, une **randonnée cyclotourisme** à Lapeyrouse a marqué cette fin de saison d'une empreinte particulière. En plus d'accueillir une **bourse au vélo**, cet événement a rassemblé des stands de professionnels, des représentants d'offices du tourisme, et diverses associations. Cette convergence d'acteurs a créé une atmosphère dynamique propice aux échanges, renforçant ainsi la position de Lapeyrouse comme un lieu incontournable pour les passionnés de vélo.

Ces initiatives témoignent de notre engagement continu à promouvoir la passion du vélo, à explorer de nouveaux horizons et à créer des expériences uniques pour notre communauté. Nous sommes reconnaissants envers tous ceux qui ont contribué à faire de ces événements de véritables réussites.

Grâce aux divers événements organisés, aux généreux dons reçus, ainsi qu'aux ventes de porte-clés et de tee-shirts, nous avons réuni la somme de **10 280€ au profit de l'association ECLAS**.

Ces fonds seront alloués à aider les enfants atteint d'amyotrophie spinale en améliorant leur quotidien.



Partenaires/sponsors

Cette année 29 sponsors nous ont accompagné dans la réussite de nos événements.

NOS ACTIONS 2023

Sorties vélo mensuelles pour les adhérents :

Chaque premier dimanche du mois, **les adhérents sont conviés à une cyclobalade** ! De la simple matinée à la journée entière ou encore au week-end complet, En avril, une vingtaine de cyclistes ont eu le plaisir de parcourir 80 km sur 2 jours afin de découvrir l'Ain et l'Isère au départ de la belle ville de Crémieu.

Les randonnées Nocturnes (1 ère édition)

Une des nouveautés de cette année réside dans les **"Randos nocturnes du 4 mars"**, une expérience unique qui a rassemblé **102 participants** partageant tous l'enthousiasme de terminer leur périple par une délicieuse soupe. Ces aventuriers ont arpenté l'un de nos deux parcours cyclistes, soit 15 km, soit 30 km, ou encore le parcours pédestre de 5 km, le tout dans l'obscurité et équipés de lampes frontales. Cette escapade a permis aux participants de découvrir la nature sous son manteau nocturne, créant ainsi une expérience singulière et des sensations tout à fait nouvelles.



MAI
à *vélo*



Promouvoir le vélo grâce à l'initiative "Mai à vélo"

Durant **tout le mois de mai**, le vélo c'est vu être à l'honneur grâce à l'initiative gouvernementale « **Mai à vélo** » qui a pour vocation d'**encourager la pratique du vélo** auprès des petits et grands et de sensibiliser sur ses nombreux bienfaits. Pédalons pour eux a participé au challenge d'activité en partenariat avec l'école de Lapeyrouse pour inciter les enfants à venir à l'école en vélo. Pari gagné ! Une **communauté de 78 participants** qui ont pédalé **14 579 kilomètres**, obtenant ainsi la 16ème place sur 551 au classement général. Les 10 meilleurs cyclistes de l'école de la Rotonde de Lapeyrouse-Mornay se sont vu remettre une récompense (une sonnette de vélo) pour leur participation.

Un road trip à vélo de 430km (5ème édition)

Du **17 au 25 juin 2023**, une aventure exceptionnelle a réuni **3 logisticiens et 60 cyclistes** venant de tout horizons de la France. Ensemble, ils ont tracé un parcours de **500 kilomètres**, offrant un voyage enchanteur à travers la **Normandie**, ses histoires fascinantes, et ses paysages époustouflants. Le périple a débuté au Havre, longeant la côte de la Manche, explorant les parcs à huîtres, admirant les maisons traditionnelles, pour finalement culminer au majestueux Mont Saint-Michel, ponctué par une visite guidée immersive.

Cette épopée n'était pas simplement une aventure à vélo, mais aussi une mission solidaire. Tout au long du périple, les participants se sont engagés à vendre des porte-clés et à solliciter des dons. Ce dévouement a porté ses fruits, avec une collecte de plus de **1 600 euros** exclusivement au cours de ce séjour.

Soutenir des initiatives vélo locales

Depuis deux ans, l'association "Pédalons pour eux" apporte son soutien à l'événement "**la sportive**", une épreuve de cyclisme qui vise à mettre en lumière la production de plantes médicinales dans la Drôme.

L'objectif de cette édition 2023 du samedi 10 juin, était de traverser le département du nord au sud, depuis Beaufort jusqu'à Montbrun-les-Bains. Les missions de cet événement incluent le soutien et la promotion des entreprises spécialisées dans les plantes à parfum, aromatiques et médicinales (PPAM) de la région, la sensibilisation aux bienfaits des plantes, la valorisation de la pratique du vélo, et le soutien à la recherche sur les maladies infantiles.

Cette aventure sportive consistait à **parcourir 220 km en une journée**, avec un **dénivelé positif de 3800 mètres**. Une initiative qui allie la passion du cyclisme à la valorisation des ressources locales et au soutien de nobles causes.

Une randonnée cyclotourisme (4ème édition)

Le mois de septembre a été marqué par la **4ème édition** le dimanche 3 septembre de nos **randonnées à vélo** et pédestres, complétées par une **bourse aux vélos**. **203 participants (dont 40 enfants)** ont pris part à l'événement, explorant les 4 circuits vélo proposés (12 km, 30 km, 50 km, 90 km) ainsi qu'un circuit pédestre de 15 km. Cette journée a été enrichie par la **présence de 6 stands professionnels et associatifs**, parmi lesquels figuraient L'appart Fitness Beaufort, l'Office du tourisme de La Dolce Via, Les Vélos de Ferdinand, SOLIVEV 26, Tandem loisirs, et Pédalons pour eux. Un espace de vente de vélos d'occasion a également été mis en place.

Tous ces éléments ont contribué à créer une **journée exceptionnelle dédiée à la promotion du vélo**, mettant en avant des animations, la convivialité, ainsi que l'esprit sportif et solidaire.

Bilan de cette manifestation : une augmentation de fréquentation cette année (155 participants en 2022), **une vingtaine de bénévoles présents pour la bonne marche de cette manifestation et 2 290€ récoltés**.



De l'engagement citoyen

Cette année nous avons la chance d'accueillir **Charline & Chloé au sein de l'association** ! Elles ont rejoint notre équipe pour **effectuer une mission d'intérêt général dans le cadre du SNU (Service National Universel)**. Initiative ouverte à tous les jeunes de 15 à 17 ans souhaitant vivre une expérience collective enrichissante, se rendre utiles, tisser des liens forts. L'objectif du SNU est de promouvoir l'engagement citoyen, la cohésion sociale et l'apprentissage de la citoyenneté.

Le SNU se déroule en deux étapes : tout d'abord, un séjour de cohésion de 12 jours où elles ont eu l'opportunité de découvrir les valeurs de la France, de pratiquer des activités sportives et de se sensibiliser à l'environnement. Elles ont partagé cette expérience avec d'autres volontaires, renforçant ainsi le sentiment de cohésion .

La seconde étape consiste en une mission d'intérêt général d'une durée minimale de 84 heures, soit l'équivalent de 12 jours, au cours de l'année. Elles ont ainsi eu l'occasion de s'engager auprès d'une structure de leur choix, que ce soit dans le domaine de la solidarité, de la santé, de l'éducation, de la défense, de l'environnement ou du sport, elles se sont donc engagées avec Pédalons apportant ainsi leur précieuse aide. Nous sommes ravis de les accueillir parmi nous .

"J'ai été attiré par les valeurs défendues par l'association " Charline

"Mon envie de rejoindre cette association est que cette dernière allie le sport et l'engagement dans une cause précise " Chloé

Le jeudi 15 juin 2023

Pédalons pour eux était convié à la **cérémonie organisée Fondation SNCF** à Lyon. Notre association a été honorée parmi d'autres associations pour leur engagement citoyen et récompensée financièrement. Nous nous sommes vu remettre un don de **2 000 euros**.

Lapeyrouse-Mornay

Un coup de cœur citoyen pour "Pédalons pour eux"



Les lauréats récompensés, avec au premier rang (5^e et 6^e) Sophie Golic et Mylène Lafaury.



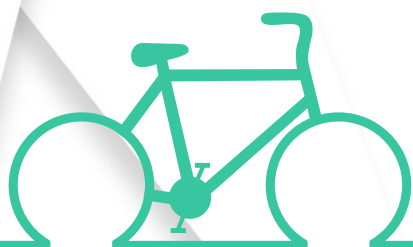
ET SI EN ON PÉDALAIT ENSEMBLE ?

Contact

Golic Sophie - Présidente

06 17 47 97 97

association.pedalonspoureux@gmail.com



ASSOCIATION PÉDALONS POUR EUX